

**Pro Velo Kanton Zürich**

Maja Ravaioli | Projektleitung Velofahrkurse  
Kornhausstrasse 20 | 8006 Zürich  
Tel 044 440 23 32  
maja.ravaioli@provelozuerich.ch  
www.provelozuerich.ch  
www.velofahrkurs.ch

## Faktenblatt Velofahrkurs-LeiterIn

### Velofahrkurse: Warum und für wen?

Die polizeiliche Verkehrsinstruktion betreffend Velo beginnt in der Schule in der Regel erst ab der 3. Klasse, die Veloprüfung findet meist in der 5. Klasse statt. Da sich Kinder schon vorher auf dem Velo fortbewegen, ist es der Wunsch vieler Eltern, dass ihre velofahrenden Kinder schon früh auf den Strassenverkehr vorbereitet werden. Unsere Kurse kommen als Ergänzung zur polizeilichen Verkehrsinstruktion diesem Bedürfnis nach. Seit mehr als 20 Jahren organisiert die Pro Velo Kanton Zürich deshalb Velofahrkurse für Kinder (ab sechs Jahren bis ca. 5. Klasse) und deren Eltern. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse des Velofahrens und die Grundlage, um sich mit dem Velo sicher, verantwortungs- und selbstbewusst im Strassenverkehr zu bewegen. Zudem werden die Eltern ermutigt, mit Ihren Kindern das Velofahren weiter zu üben.

### Velofahrkurse: Wann, wo und wie lange?

Die gut 40 Kurse pro Saison finden am Mittwochnachmittag bzw. am Samstag zwischen Frühlings- und Herbstferien (ausser Sommerferien) bei verschiedenen Schulhäusern im Kanton Zürich statt. Für die Teilnehmenden dauert ein Kurs 3, für die LeiterInnen 4 Stunden (1 Stunde Vorbereitung vor Ort).

### Kursinhalt und Kursablauf

<p><b>Velo- und Helmcheck:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Korrekte Veloausrüstung. Sind die Velos der Kinder in Ordnung?</li> <li>• Wie stellt man den Helm richtig ein?</li> </ul>	
<p><b>Übungen</b> mit allen Kindern in Gruppen. Ziel: Das Velo im Griff haben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anfahren</li> <li>• Bremsen</li> <li>• Einhändig fahren</li> <li>• Geradeaus fahren</li> <li>• Kurven fahren</li> <li>• Zurückschauen</li> <li>• Linksabbiegen</li> <li>• etc.</li> </ul>	<p>Parallel dazu <b>Theorieteil für die Eltern</b> im Schulzimmer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auffrischen der Kenntnisse zum korrekten Verhalten mit dem Velo im Strassenverkehr.</li> </ul> <p>Die Eltern</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• erkennen ihre Vorbildfunktion</li> <li>• erkennen, dass regelmässiges Üben mit den Kindern wichtig ist.</li> <li>• Lernen theoretisch und praktisch, wie sie am besten mit ihren Kindern nach dem Kurs weiterüben können.</li> </ul>

Ca. während der letzten Kursstunde werden Kinder in A- und B-Kurs aufgeteilt.	
<p><b>Kurs A</b> (Kinder, die noch sehr unsicher fahren):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>weitere Veloübungen und Velospiele auf dem Pausenplatz (meist nur eine kleine Gruppe).</li> </ul>	<p><b>Kurs B</b> (Kinder ab ca. sieben Jahren):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>KursleiterInnen fahren mit Kindern und deren Eltern in Gruppen einen vorgegebenen Quartierparcours ab.</li> <li>an konkreten Beispielen den Kindern die wichtigsten Regeln und Signale erklären, mit ihnen das Rechts- und Linksabbiegen, Kreisel fahren, Abstand halten bei parkierten Autos, etc. üben.</li> </ul>

### Anforderungen an KursleiterInnen

Du bist volljährig, fährst gerne und sicher Velo, hast pädagogisches Flair und Spass am Umgang mit Kindern und bist verantwortungsbewusst. Zudem hast du Freude am Vermitteln von Grundkenntnissen des Velofahrens sowie der Verkehrsregeln und hast Zeit am Mittwoch Nachmittag und/oder Samstag (Frühlings bis Herbstferien ohne Sommerferien) für mindestens fünf Kurse pro Jahr.

### Aufgaben als Kursleiterin / als Kursleiter

HilfsleiterIn	LeiterIn 1	LeiterIn 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mit Kindern in Gruppen Übungen machen</li> <li>A-Kurs auf dem Pausenplatz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mit Kindern in Gruppen Übungen machen</li> <li>A-Kurs auf dem Pausenplatz oder eine Gruppe mit Kindern und Eltern auf dem Quartierparcours führen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Theorieteil für Eltern</li> <li>Rest gleich wie LeiterIn 1</li> </ul>

### Entlöhnung

Netto-Löhne für 1h Vorbereitung vor Ort + 3h Kurs:

- HilfsleiterIn/ LeiterIn1: Fr. 100.-
- LeiterIn2: Fr. 160.-

Zugticket 1/2-Tax ab Zürich zum Kursort für LeiterIn und Velo wird extra vergütet, sofern der Kurs nicht in der Stadt Zürich stattfindet.

Leitertreff: ohne Entlöhnung

### Ausbildung

Für die eintägige Ausbildung als KursleiterIn1 in Olten stehen zwei Ausbildungsdaten zur Wahl:

- Sa **16.3.19** oder Sa **23.3.19**

Als Entschädigung für den Besuch der Ausbildung zahlen wir Fr. 100 + Reisespesen Zürich <-> Olten, 1/2-Tax.

Vorgängig wird ein erstes Kennenlernen und Briefing auf der Geschäftsstelle der Pro Velo Zürich stattfinden (Datum wird noch festgesetzt).

Nach dieser Ausbildung werden die neuen KursleiterInnen an den Kursen an die Aufgaben als HilfsleiterIn und LeiterIn1 herangeführt.

Bei genügender Leitererfahrung kann frühestens 2020 die Ausbildung zum/zur LeiterIn2 gemacht werden.

Jeweils im Frühling findet an einem Abend (1-2 Stunden) ein obligatorischer Leitertreff bei der Pro Velo Kanton Zürich statt.

### **Einsätze als KursleiterIn**

Wir bieten keine fixen Stellenprozente, dafür flexible Einsätze an.

Pro Kurs werden 2-5 LeiterInnen eingesetzt. Das bisherige LeiterInnen-Team kann die bestehenden Kurse nur mit Mühe abdecken, zudem ist geplant, das Kursangebot weiter auszubauen. An einer mehrjährigen Zusammenarbeit sind wir sehr interessiert.

### **Ausrüstung**

Die KursleiterInnen bringen ihr eigenes strassentaugliches Velo und ihren Helm mit an die Kurse.

### **Noch Fragen?**

Hast du noch Fragen, dann melde Dich bei uns:

Pro Velo Kanton Zürich, Tel 044 440 23 32, [maja.ravaioli@provelozuerich.ch](mailto:maja.ravaioli@provelozuerich.ch)

Weitere Informationen zu den Velofahrkursen findest du hier: [www.velofahrkurs.ch](http://www.velofahrkurs.ch)

### **Interessiert?**

Dann sende uns deinen Lebenslauf zusammen mit einer kurzer Angabe zu Deiner Person, Deinen Erfahrungen im Umgang mit Kindern und Deinem Bezug zum Velo.

Pro Velo Kanton Zürich, [maja.ravaioli@provelozuerich.ch](mailto:maja.ravaioli@provelozuerich.ch), Tel 044 440 23 32