



Weiterbildung von Pro Velo Schweiz für Velofahrkursleitende 26. Oktober 2024

- Neues lernen
- Auffrischung von eigenem Wissen
- Horizont erweitern
- Austausch mit Fahrkursleitenden
anderer regionaler Kursorganisatoren
- Update zum Programm

für alle Leiterstufen

Erste Hilfe (Ganztageskurs)

Theoretische Grundlagenvermittlung zugeschnitten auf Velo-Unfälle, praktisches Training
Kennenlernen und anwenden von Erste-Hilfe-Material



Sarah Jerjen - Sanio

Auffrischung

Einsicht in die Unfallprävention für Jugendlichen und junge Erwachsene im Alter 15-25 Jahren

- Besseres Verständnis schaffen für die verschiedenen Themen rund um die Mobilität junger Menschen, wie Entscheidungsfindung, Ablenkung, Emotionen, Geschwindigkeit, Alkohol und Drogen oder gemeinsame Nutzung der Strasse.
- Überblick über die Konsequenzen und Folgen von Verkehrsunfällen (gesundheitlich, juristisch, finanziell, sozial) und wie man ihnen ohne Moralisation begegnet.



David Mettler – Roadcross

Weiterbildung

Strassenverkehrsgesetz, Verkehrssinnbildung

Mit dem Regelkreis «Mensch/Technik/Umwelt» sowie der Verkehrsbewährungspyramide «Eignung/Befähigung/Einstellung» lernen die TeilnehmerInnen das soziale Umfeld Strassenverkehr vertiefter kennen. Wie vermittelt ein/e VelokursleiterIn einem Kind beispielsweise die Signallehre?

Ist die Blickführung als VerkehrsteilnehmerIn wichtig? Tipps und Tricks vom Praktiker.



Romeo Wälti, ehemals Kantonspolizei Bern – Verkehr, Umwelt und Prävention

Auffrischung

Workshop Methodik und Didaktik – Kommunikation mit Kindern und Erwachsenen

Willkommen im Velolabor! Hier wird geschraubt und gefeilt: an unserer Sprache. Im Zentrum stehen diese drei Fragen: Wie sprechen wir in unseren Kursen mit Kindern und Erwachsenen, so, dass wir verstanden werden? Welche methodischen und didaktischen Hinweise unterstützen diese Verständigung? Wie geben wir adressatengerechtes, wertschätzendes Feedback? Wir profitieren primär von unserem Erfahrungswissen und ergänzen dieses mit theoretischen und praktischen Inputs des Kommunikationstrainers.



Tinu Niederhauser, Kommunikations- und Medientrainer, transfer-training.ch, Lenzburg

Weiterbildung

Praktischer Teil - Mit der Gruppe im Strassenverkehr: das volle Potenzial ausschöpfen

Mit Erwachsenen und Kindern im Strassenverkehr zu üben, ist nicht ganz konfliktfrei. Die Verkehrssituationen werden immer komplexer, selbst geübte Velofahrende haben mancherorts Mühe, die richtige Spur zu finden. In diesem Kursteil erarbeiten wir die beste Methode, damit du als Leiterin/Leiter überzeugend auftreten kannst. Wir üben und besprechen die Situationen insbesondere auch im Hinblick auf die unterschiedlichen Kursformate und Zielgruppen.



Seminarleiter Daniel Bachofner

Auffrischung

Psychologie und sicheres Verhalten

Im Strassenverkehr kann es schnell mal zu Fehlern und Unfällen kommen. Meistens wird davon ausgegangen, dass Unaufmerksamkeit und Ablenkung die Ursachen dafür sind. Aber was führt eigentlich dazu, dass wir unsere Aufmerksamkeit im Strassenverkehr falsch ausrichten? Die Verkehrspsychologie und Human Factors können uns dabei helfen, zum Beispiel falsche Risikoeinschätzungen zu korrigieren und damit die Sicherheit von Velofahrenden zu erhöhen. In diesem Kurs schauen wir uns an, weshalb es häufig zu Unterschätzungen von Gefahren kommt und gemeinsam diskutieren wir, was dies für die Prävention bedeutet.



Seminarleiter sind Tanja Stoll und Christian Cordin, ZHAW

Weiterbildung

Anmeldung

Datum: 26.10.2024

Ort: Hotel Olten

Zentrum im Winkel, Bahnhofstrasse 5,
4600 Olten, hotelolten.ch

Anmeldung unter: <https://findmind.ch/c/9RxP-oUCv>

Besten Dank für die Angabe deiner Prioritäten für die Seminarwahl.

Tagesablauf:

Kaffeebuffet ab 9:15 h

Begrüssung: 9:45 h

1. Seminar: 10–12 h

Mittagessen: 12–13.30 h

2. Seminar: 13.30–15.30 h

Schlussrunde: 15.30–16 h

Das Kursreglement sieht den Besuch einer zentralen Weiterbildungsveranstaltung spätestens nach drei Jahren vor.