



## **Weiterbildung von Pro Velo Schweiz für Leiter:innen 1, 2 und 3 25. Oktober 2025**

- Neues lernen
- Auffrischung von eigenem Wissen
- Horizont erweitern
- Austausch mit Leiter:innen  
anderer regionaler Kursorganisatoren

Bei der Anmeldung für die Weiterbildung nennst du uns deine Prioritäten der Seminare. Nach Ablauf der Anmeldefrist erfolgt die Zuteilung der Seminare unter Berücksichtigung der angegebenen Prioritäten. Wir werden unser Bestes geben, möglichst alle Prioritätenwünsche berücksichtigen zu können. Den Link zur Anmeldung findest du auf der nächsten Seite.

## Ganztageskurs

### Erste Hilfe

Theoretische Grundlagenvermittlung der ersten Hilfe zugeschnitten auf Velo-Unfälle, praktisches Training, Kennenlernen und Anwenden von Erste-Hilfe-Material.

Sarah Jerjen, Sanio



## Halbtages-Seminare

### Aufmerksamkeit – Entwicklung und Bedeutung fürs Velofahren

Sicheres Velofahren im Strassenverkehr erfordert die Fähigkeit, Aufmerksamkeit gezielt zu lenken und aufrechtzuerhalten. Im Workshop wird aufgezeigt, welche Anforderungen das Velofahren an die Aufmerksamkeit stellt und wie sich diese Fähigkeiten im Kindesalter entwickeln. Weiter befassen wir uns damit, wie diese Erkenntnisse in Velofahrkursen für Kinder umgesetzt werden können, z.B. in der Kursgestaltung, in konkreten Anweisungen oder im Umgang mit Ablenkungen.

Andrea Uhr, wissenschaftliche Mitarbeiterin, Beratungsstelle für Unfallverhütung BFU



### Einsicht in die Unfallprävention für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 15-25 Jahren

- Besseres Verständnis schaffen für die verschiedenen Themen rund um die Mobilität junger Menschen, wie Entscheidungsfindung, Ablenkung, Emotionen, Geschwindigkeit, Alkohol und Drogen oder gemeinsame Nutzung der Strasse.
- Überblick über die Konsequenzen und Folgen von Verkehrsunfällen (gesundheitlich, juristisch, finanziell, sozial) und wie man ihnen ohne Moralisierung begegnet.

David Mettler, Roadcross



### Praktischer Teil – Fahrtechnik spielerisch verbessern

«Je besser du dein Zweirad im Griff hast, desto sicherer bist du unterwegs». Das gilt nicht nur für die Kinder sondern auch für uns Erwachsene. Der Kurs bietet dir die Möglichkeit im geschützten Raum deine eigenen Skills auf dem Velo zu verbessern (Challenge yourself 😊). Du erhältst dabei zusätzlich Tipps, worauf du bei den Kindern achten musst, damit sie fahrtechnische Aufgaben korrekt meistern können, was dich als Leiterperson auch überzeugter auftreten lässt.

Karin Halbheer, Swiss Cycling Guide, J+S Leiterin Mountainbike



### Moderne Verkehrswelt im Lebensraum der Kinder

Das Verkehrsumfeld hat Auswirkungen auf die Entwicklung der Kinder. In einem guten Umfeld spielen Kinder häufig draussen und sammeln Erfahrungen. Bei schlechtem Umfeld bremst die Unfallangst der Eltern die Bewegungslust.

«Zu Hause halten» und «Mami-Taxi» führen zu Abschirmung und Hilflosigkeit. Wie kann mit modernen verkehrspädagogischen Ansätzen die Velonutzung bei Kindern und Jugendlichen gefördert werden?

Kurt Egli



## Details zum Weiterbildungs-Tag

Anmeldung:

Bitte melde dich bis spätestens 28. September via folgenden Link an:

<https://findmind.ch/c/ZyKK-pTZp>.

Beachte, dass deine Anmeldung erst vollständig ist, wenn der Fragebogen bis zum Schluss ausgefüllt wird.

Datum: Samstag, 25.10.2025

Ort: Hotel Olten, Bahnhofstrasse 5, 4600 Olten

Zeit: ab 09:15 bis 16:00 Uhr

Programm:

ab 09:15 Uhr: Kaffee & Gipfeli

09:45 Uhr: Begrüssung

10:00 - 12:00 Uhr: 1. Seminar

12:00 - 13:30 Uhr: Mittagessen

13:30 - 15:30 Uhr: 2. Seminar

15:30 - 16:00 Uhr: Schlussrunde

Gemäss Kursreglement ist für die Leiter:innen 1 und 2 der Besuch einer Aus- oder Weiterbildungs-Veranstaltung alle vier Jahre obligatorisch.

Wir freuen uns, dich am Samstag, 25. Oktober 2025 in Olten persönlich kennenlernen zu dürfen.

Beste Grüsse,  
Stefanie Zurbuchen  
Projektleiterin Velofahrkurse  
Pro Velo Schweiz