PRO VELO
KANTON ZÜRICH

Pro Velo Kanton Zürich
Maja Ravaioli | Projektleitung Velofahrkurse
Kornhausstrasse 20 | 8006 Zürich
Tel 044 440 23 32
maja.ravaioli@provelozuerich.ch
www.provelozuerich.ch
www.velofahrkurs.ch

Faktenblatt Velofahrkurs-Leitende

Velofahrkurse: Warum und für wen?

Die polizeiliche Verkehrsinstruktion betreffend Velo beginnt in der Schule in der Regel erst ab der 3. Klasse, die Veloprüfung findet meist in der 5. Klasse statt. Da sich Kinder schon vorher auf dem Velo fortbewegen, ist es der Wunsch vieler Eltern, dass ihre velofahrenden Kinder schon früh auf den Strassenverkehr vorbereitet werden. Unsere Kurse kommen als Ergänzung zur polizeilichen Verkehrsinstruktion diesem Bedürfnis nach. Seit mehr als 20 Jahren organisiert Pro Velo Kanton Zürich deshalb Velofahrkurse für Kinder (ab sechs Jahren bis ca. 5. Klasse) und deren Eltern. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse des Velofahrens und die Grundlagen, um sich mit dem Velo sicher, verantwortungs- und selbstbewusst im Strassenverkehr zu bewegen. Zudem werden die Eltern ermutigt, mit ihren Kindern das Velofahren kontinuierlich zu üben.

Velofahrkurse: Wann, wo und wie lange?

Die über 40 Kurse pro Saison finden am Mittwochnachmittag bzw. am Samstag zwischen Frühlings- und Herbstferien (ausser Sommerferien) bei verschiedenen Schulhäusern im Kanton Zürich statt. Für die Teilnehmenden dauert ein Kurs 3, für die Leitenden 4 Stunden (1 Stunde Vorbereitung vor Ort).

Kursinhalt und Kursablauf

<table>
<tr><td colspan="2">Velo- und Helmcheck:
• Korrekte Veloausrüstung. Sind die Velos der Kinder in Ordnung?
• Wie stellt man den Helm richtig ein?</td></tr>
<tr><td>Übungen mit allen Kindern in Gruppen.
Ziel: Das Velo im Griff haben:
• Anfahren
• Bremsen
• Einhändig fahren
• Geradeaus fahren
• Kurven fahren
• Zurückschauen
• Linksabbiegen
• etc.</td><td>Parallel dazu Theorieteil für die Eltern im Schulzimmer:
• Auffrischen der Kenntnisse zum korrekten Verhalten mit dem Velo im Strassenverkehr.
Die Eltern
• erkennen ihre Vorbildfunktion
• erkennen, dass regelmässiges Üben mit den Kindern wichtig ist.
• Lernen theoretisch und praktisch, wie sie am besten mit ihren Kindern nach dem Kurs weiterüben können.</td></tr>
</table>

Ca. während der letzten Kursstunde werden Kinder in A- und B-Kurs aufgeteilt.	
Kurs A (Kinder, die noch sehr unsicher fahren): • weitere Veloübungen und Velospiele auf dem Pausenplatz (meist nur eine kleine Gruppe).	**Kurs B** (Kinder ab ca. sieben Jahren): • Die Kursleitenden fahren mit den Kindern und deren Eltern in Gruppen einen vorgegebenen Quartierparcours ab. • An konkreten Beispielen den Kindern die wichtigsten Regeln und Signale erklären, mit ihnen das Rechts- und Linksabbiegen, Kreisel fahren, Abstand halten bei parkierten Autos etc. üben.

Anforderungen an Kursleitende

Du bist volljährig, fährst regelmässig, gerne und sicher Velo, hast pädagogisches Flair sowie Spass am Umgang mit Kindern und bist verantwortungsbewusst. Zudem hast du Freude am Vermitteln von Grundkenntnissen des Velofahrens sowie der Verkehrsregeln und hast Zeit am Mittwochnachmittag und/oder Samstag (ca. Frühlings- bis Herbstferien ohne Schulferien) für mindestens fünf Kurse pro Jahr.

Aufgaben als Kursleitende

Hilfsleitende	**Leitende 1**	**Leitende 2**
• Mit Kindern in Gruppen Übungen machen • A-Kurs auf dem Pausenplatz	• Mit Kindern in Gruppen Übungen machen • A-Kurs auf dem Pausenplatz oder eine Gruppe mit Kindern und Eltern auf dem Quartierparcours führen	• Theorieteil für Eltern • Rest gleich wie Leitende 1

Entlöhnung/Ausbildungsentschädigung

Netto-Löhne für 1h Vorbereitung vor Ort + 3h Kurs:

- Hilfsleitende / Leitende 1: Fr. 112.-
- Leitende 2: Fr. 160.-

Zugticket ½-Tax ab Zürich zum Kursort für Leitende und Velo wird extra vergütet, sofern der Kurs nicht in der Stadt Zürich stattfindet. (Pauschale à Fr. 20.- pro Tag).

Teamtreff und erstes Schnuppern: ohne Entlöhnung
Entschädigung für den Besuch der nationalen Aus- und Weiterbildungen in Olten: Fr. 100.- + Reisespesen Zürich <-> Olten, ½-Tax.

Ausbildung

Eintägige nationale Ausbildung in Olten (durchgeführt durch Pro Velo Schweiz) wahlweise

- Sa, **6.3.2027** oder
- Sa, **13.3.2027**

Ohne diese Ausbildung ist ein Einstieg ins Team nicht möglich.

Nach dieser Ausbildung werden die Kursleitenden an den Kursen fertig ausgebildet. Frühestens ein Jahr später kann bei genügender Erfahrung im Kursleiten, Eignung und Bedarf die Ausbildung zur zweiten Leitungsstufe besucht werden.
Jeweils im Frühling findet an einem Abend (1-2 Stunden) ein obligatorischer Teamtreff bei Pro Velo Kanton Zürich statt.

Einsätze als Kursleitende

Wir bieten keine fixen Stellenprozente, dafür flexible Einsätze an.
Pro Kurs werden 2-5 Leitende eingesetzt. Das bisherige Leitungs-Team kann die bestehenden Kurse nur mit Mühe abdecken, zudem ist geplant, das Kursangebot weiter auszubauen. An einer mehrjährigen Zusammenarbeit sind wir sehr interessiert.

Ausrüstung

Die Kursleitenden bringen ihr eigenes strassentaugliches Velo und ihren Helm mit an die Kurse.

Noch Fragen?

Hast du noch Fragen, dann melde dich bei uns:
Pro Velo Kanton Zürich, Tel. 044 440 23 32; maja.ravaioli@provelozuerich.ch
Weitere Informationen zu den Velofahrkursen findest du hier: www.velofahrkurs.ch

Interessiert?

Dann sende uns deinen Lebenslauf zusammen mit einer kurzen Angabe zu deiner Person, deinen Erfahrungen im Umgang mit Kindern und deinem Bezug zum Velo.
Teile uns doch auch gleich mit, welches Ausbildungsdatum dir allenfalls (besser) passen würde.

Pro Velo Kanton Zürich, maja.ravaioli@provelozuerich.ch, Tel. 044 440 23 32